

SUT Y GALL THERAPYDDION IAITH A LLEFERYDD HELP POBL GYDAG ANAWSTERAU BWYTA, YFED A LLYNCU?

- Llenwi asesiadau manwl a chywir
- Rhoi diagnosis cywir o dysffagia, a all gynorthwyo wrth ddiagnosio cyflyrau eraill
- Cydbwyso ffactorau risg gydag ansawdd bywyd, gan ystyried dewisiadau, diwylliant a chredoau yr unigolyn
- Gweithio gyda gweithwyr proffesiynol iechyd eraill, yn arbennig dietegwyr, i wella maeth a hydradiad
- Gwella llyncu drwy ymarferion, technegau llyncu, adborth ac efelychu llyncu

**MAE MWY O WYBODAETH
AR GAEL YN
RCSLT.ORG/DYSPHAGIA**

#SWALLOWAWARE2026